

Kontakt

Eichsfeld Klinikum gGmbH

orthopaedie@eichsfeld-klinikum.de

www.eichsfeld-klinikum.de

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universitätsmedizin Göttingen

zertifiziert nach



Dr. med. Daniel Hupe

Chefarzt Klinik für Chirurgie III –
Orthopädie und Unfallchirurgie



Dr. med. Martin J. Gehrold

Sektionsleiter Sportorthopädie, Hand-
und Fußchirurgie



Haus St. Vincenz Heiligenstadt

Windische Gasse 112
37308 Heilbad Heiligenstadt

Sekretariat & Terminanfrage:

Telefon: 03606 76-1301

Das Sekretariat ist von 07.30 – 13.30 Uhr besetzt.

Sprechzeiten MVZ Heilbad Heiligenstadt:

Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 03606 6076903



Weitere Informationen zu
unserer Sektion Sportorthopädie, Hand-
und Fußchirurgie:

[https://eichsfeld-klinikum.de/klinik-kompetenz/
sektion-sportorthopaedie-hand-und-fusschirurgie](https://eichsfeld-klinikum.de/klinik-kompetenz/sektion-sportorthopaedie-hand-und-fusschirurgie)

Im starken Verbund



**MVZ Eichsfeld Klinikum
Gemeinnützige GmbH**

MVZ Leinefelde

Robert Koch Straße 6, 37327 Leinefelde
Tel.: 03605 509010 · E-Mail: info@mvz-leinefelde.de

MVZ Heilbad Heiligenstadt

Robert-Koch-Straße 36, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 6063-15 · E-Mail: chirurgie@mvz-heiligenstadt.de

Stand: 02/2026

Sportorthopädie, Hand- und Fußchirurgie

Sektion der Klinik für Chirurgie III – Orthopädie
und Unfallchirurgie



www.eichsfeld-klinikum.de

In unserer Sektion Sportorthopädie, Hand- und Fußchirurgie bündeln wir spezialisierte medizinische Kompetenzen für individuelle, präzise und auf Funktionserhalt ausgerichtete Versorgungen bei Erkrankungen oder Verletzungen an Schulter, Knie und Sprunggelenk sowie an den Händen und Füßen. Unser Anspruch ist es, die bestmögliche Therapie zu finden.

Die Sektion Sportorthopädie, Hand- und Fußchirurgie ist Teil der Klinik für Chirurgie III – Orthopädie und Unfallchirurgie im Haus St. Vincenz in Heiligenstadt. Für optimale und gezielt geplante Therapien setzen wir hier auf modernste Bildgebungsverfahren wie Computertomographie und Kernspintomographie (MRT).

Zu weiteren Kernleistungen gehören die Arthrotherapie sowie Sporttraumatologie, wie z. B. Knorpelersatzoperationen, Kreuzbandplastik und andere Operationen an Knochen und großen Gelenken.

Unser Behandlungsspektrum:

- + Verletzungen an Knochen, Bändern und Sehnen
- + Nervenengpasssyndrome wie das Karpaltunnelsyndrom
- + Überbeine (Ganglien) und der sogenannte „springende Finger“
- + Morbus Dupuytren (Knoten in der Handfläche)
- + Arthrosen und Knorpelschäden an Hand-, Finger- und Fußgelenken
- + Fehlstellungen an Hand und Fuß (auch künstlicher Ersatz am Fingergelenk)
- + Endoprothetik der großen Gelenke
- + Operationen an der Rotatorenmanschette, Bicepssehne
- + Knorpelveränderungen und Instabilitäten an großen Gelenken sowie Hand und Fuß
- + Kreuzband, Meniskus, Knorpelveränderungen

Ambulant oder stationär?

Viele Eingriffe an Hand und Fuß lassen sich ambulant durchführen. Bei komplexeren Befunden, bestimmten Vorerkrankungen oder aufwendigeren Operationen kann ein kurzer stationärer Aufenthalt sinnvoll sein. Welches Vorgehen im konkreten Fall das richtige ist, besprechen wir ausführlich mit unseren Patient*innen – transparent, verständlich und mit Blick auf die persönliche Situation. Auch mögliche Alternativen, spezielle OP-Risiken und die notwendige Nachbehandlung im Klinikum oder in unseren angeschlossenen Praxen gehören selbstverständlich dazu.

Unser Ziel

Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität sichern – mit einer Behandlung, die ebenso präzise geplant wie menschlich begleitet ist.

